

## **Fumar-suicídio em parcelas**

Mesmo que você coma corretamente e quando precisar, durma a tempo, exercite-se adequadamente, viva uma vida calma, sem raiva e frustração - você não verá uma bênção e descanso em sua vida, se o cigarro fizer parte de sua alma! Toda qualidade de vida é prejudicada - como resultado do tabagismo - quase irreparavelmente.

O terrível dano causado à humanidade é indescritível, pois os índios acostumaram o homem branco a inalar fumaça. E já foi escrito no livro Netivot Hakodesh, do falecido Rabino de Charakov, em nome do Chaftez Chaim, que ele não sabe de onde veio este terrível costume/loucura de fumar cigarros? Quanto tempo as pessoas investem para escolher um apartamento em uma área onde o ar é ótimo na opinião deles. Então eles calculam quais lados serão da casa e quantos "pulmões verdes " estará por aí e cada vez mais. Tudo isso não vale para um fumante! O que você procura ao seu redor, quando você - em suas próprias mãos - envenena seus pulmões e prejudica todo o seu corpo, dia após dia, hora após hora.

Curta serão as folhas, para descrever todos os danos do fumo. E todas as dissimulações e mentiras que os fabricantes gigantes do cigarro levam em todo o mundo.

Recentemente, houve um despertar global positivo sobre o assunto. Ações judiciais são movidas contra fabricantes de cigarros, tribunais dos EUA impõem multas enormes, bilhões de dólares, em ações coletivas, enquanto estabelecem precedentes vinculantes.

## **A "boa pinta" do fumante desce**

Os médicos que realizam pesquisas médicas sabem que não existe fumante saudável! Por isso, ao fazer 'grupos de críticas' sobre vários temas para fins de pesquisa ou teste e para isso procurar pessoas saudáveis, a pergunta sempre aparece no questionário dos candidatos: "Fumante / não fumante?" Se o acima estiver marcado

**Para contatos**

**[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)**

**+972586188993**

como fumante - ele nunca será selecionado para este grupo, como para eles - 'não há fumantes saudáveis'.

As meninas que estão procurando seu eterno parceiro de vida, devem saber que um fumante é um perigo para sua saúde e para a saúde da futura família, mais do que algum tipo de doença que o parente do fumante tem e por isso tem receio de fazer shiduch. Isto é por que com certeza, não há fumantes saudáveis!

Aqui está um exemplo de um equívoco comum que os fabricantes de cigarros não se preocupam em consertar. Quanto aos cigarros "light" e "não-light", você provavelmente pensa, como a maioria de seus amigos, que os cigarros "light" são menos prejudiciais à saúde do que os cigarros "não light". Certa vez, um representante sênior da Morris et Tuchler, a gigante dos cigarros dos EUA, admitiu abertamente a um comitê do governo e aos ouvidos de todos os ouvintes, que não havia diferença em termos de danos entre cigarros "light" e "não light". Portanto, o comitê do governo através do tribunal proibiu a comercialização de cigarros "light", devido ao engano público, pois deste modo a fábrica está escondendo informações e enganando o público por vários anos.

Gostaria de acrescentar dois danos (exceto os danos já conhecidos) sobre os prejuízos do cigarro. Um, que fumar é a causa mais poderosa e a causa de pelo menos cerca de metade de todos os novos casos de câncer de bexiga. E segundo, os discos entre as vértebras passam por um processo de desidratação ao longo da vida. E aqui estão os discos de um fumante de quarenta anos que fumava 3 maços por dia, tão seco quanto um homem de sessenta anos. A desidratação dos discos pode causar pressão nas vértebras da coluna e pressionar os nervos e causar dor intensa.

### **Os líderes de nossa geração, contra o fumo**

Os líderes de todas as gerações se manifestaram fortemente contra o fumo, acrescentando uma nova força em sua oposição ao fumo,

**Para contatos**

[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)

+972586188993

quando ficou claro o grande perigo e destruição do corpo causado pelo tabagismo, neste mau hábito de fumar cigarros.

"Nós nos voltamos para os queridos e amados jovens de nosso povo que ainda não estão ligados a esse mau hábito que pode acabar muito mal, que é o hábito de fumar cigarros. Não o pratiquem, porque nossa sagrada Torá, uma Torá de vida, que nos ensina como viver. Que todos mantenham sua saúde para que possa trabalhar a D'us e servir ao Todo poderoso. E que D'us nos livre e guarde de ser leniente na questão da manutenção da saúde, e em particular e ainda mais então, no cigarro, que na opinião dos médicos, é realmente prejudicial à saúde.

E quem pode impedir a si mesmo e aos outros de fumar - é obrigado a prevenir. "E para aqueles que já estão acostumados, devem fazer o máximo possível para sair deste vício. E certamente devem se abster de fumar em um local público, onde outros inalam a fumaça."

Até agora, a linguagem da carta que saiu foi assinada entre outros pelos Rabanim: Rabi Elyashiv, Rabi Steinman, Rabi Shapira (acima), Rabi Lipkowitz, Rabi Karlitz e Rabi Auerbach Shlita, todos de abençoada memória.

### **Halachá fixada pelo Rav Wozner Zts"l**

"Perguntaram-me minha opinião e a opinião da Torá sobre o costume de fumar charutos e cigarros, etc., que são conhecidos por serem as maiores pragas para a saúde do corpo.

- 1- A linguagem do Rambam (Hilchot Rotsêach VeShemirat Hanefesh 11:5): "Muitas coisas os sábios proibiram porque há perigo para a saúde e todo o que transgride tais coisas dizendo se coloca em perigo e que não se importa pelos outros ou que não se importa com isso, deve receber chibatadas".

**Para contatos**

**[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)**

**+972586188993**

- 2- Entra nessa regra, todos os tipos de comidas e bebidas que os sábios proibiram por suspeita que causem perigo. O Ritva escreveu Ritba (tratado de Shavuot 27), uma lista de alimentos que são prejudiciais ao corpo
  
- 3- No livro do Chatam Sofer (Avodá Zará 30) após que copiou as palavras do Ramabm anteriormente citadas, escreveu o seguinte: é de responsabilidade dos chachamim que supervisionam este assunto, todos os sangues derramados por causa da falta de supervisão será de responsabilidade dos sábios, como se eles próprios tivessem derramado.
  
- 4- E em relação ao nosso assunto, estudamos que sobre os sábios da época está a responsabilidade de advertir sobre os enormes perigos no cigarro. Este assunto é bem conhecido por causar a "perigosa doença" no pulmão e no coração. Esta informação saiu das pesquisas e consultas de médicos de todos os países do mundo.
  
- 5- Portanto, fica claro que segundo a halachá, é absolutamente proibido começar a fumar nos dias da juventude e adolescência. Os pais e os professores, devem advertir os jovens nesse assunto.
  
- 6- Quem já se acostumou com esse mau hábito deve se esforçar muito para que seu futuro se livre dele aos poucos e então será bom para ele.

**Para contatos**

**[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)**

**+972586188993**

7- D'us nos livre de fumar em lugares públicos, pois o próprio cheiro em si é totalmente prejudicial quando fica claro em uma investigação.

8- Conforme o explicado acima, esse mau costume é uma grande praga. Portanto, sobre os anunciantes para uma grande responsabilidade de colocar nos anúncios em jornais e meios de comunicação, que ajudem nesta campanha para que deixem esta praga prejudicial.

9- À luz da gravidade das coisas acima mencionadas, quem puder impedir-se de fumar e com isso não ajudar os fumantes a continuar neste triste caminho, é obrigado a fazê-lo.

Deve-se notar que esta decisão foi impressa como final dos dez volumes da resposta "Shevet Halevi".

Rashi em nome do midrash Torat Cohanim (Vaikrá 20:15) sobre o passuk que trata do caso de um homem haver mantido relações "íntimas" com um animal, está escrito: "e o animal deve ser morto".

### **Pergunta o midrash**

Se o homem pecou e portanto deve receber a devida punição, o animal que pecado fez para receber esta terrível punição?

### **Responde o midrash**

Já que aconteceu este caso através do animal, a Torá ordenou que recebesse tal punição. Obviamente o ser-humano que sabe discernir entre o bem e o mal e mesmo assim causa um mal a seu amigo, casunado que trasngrida um pecado....

No livro "Rabi Yaakov", a história da vida e obra do falecido Rabino Yaakov Kaminetsky é citado que foi perguntado se algum

**Para contatos**

[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)

**+972586188993**

amigo seu que estudava na yeshvat slabodka na rússia foi alistado ao exército russo, mesmo após todos os esforços de se livrar de alistamento?" Ele respondeu, que apenas um, seu companheiro de estudo que lhe ensinou a fumar"!

O Gaon Rabi Moshe Sternbuch shlita escreveu: um caso que eu sei pessoalmente: um dos grandes rabinos que fumava muitos cigarros, e no final de sua vida ele adoeceu e o médico disse que seus pulmões estavam completamente danificados e ele tinha apenas cerca de um mês de vida, e pediu a dez pessoas que o trouxessem

Eu sei que no céu serei julgado como suicida, pois fumei mesmo sabendo do perigo do cigarro. Porém relato perante a vocês, que me arrependo de ter feito isto, e que vocês não façam o que eu fiz. E com isso, espero que D'us me perdoe.

**Para contatos**

**[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)**

**+972586188993**