

Refeições na véspera de Shabat

Contradição na halachá

Shulchan Aruch (249:2): é um respeito ao Shabat entrar nele quando a pessoa deseja comer (seus saborosos cozidos). Por outro lado, escreveu o Magen Avraham e os demais acharonim que não deve ser feito jejum na véspera de Shabat (exceto o 10 de Tevet quando cai neste dia), para que a pessoa não entre no Shabat sofrendo (de fome).

Refeições permitidas-proibidas

1. Escreveu o Shulchan Aruch: "é proibido fixar na véspera de Shabat, uma refeição que a pessoa não está acostumada a fazê-la durante a semana". Isto não inclui seudot de mitsvá que o dia apropriado é na véspera de Shabat, como por exemplo, seudá de berit milá e pidion haben. Porém outras refeições de mitsvá, é preferível realizá-las na quinta-feira à noite.
2. É mitsvá não comer refeição com pão na véspera de Shabat desde o início da décima hora temporária (o dia é calculado desde o nascer até o pôr do sol as horas recebidas são divididas em 12 partes e cada parte é considerada uma hora temporária). Caso a pessoa esteja faminta e não haja outra coisa para comer que não seja pão, é permitido comer pão mesmo neste horário, até a quantidade de 56g.
3. Acrescentou o Mishná Berurá: "na época de inverno que os dias são curtos, é mitsvá se abster das refeições que está acostumado durante a semana, mesmo antes da décima

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

hora, caso calcule que se não fizer isso, ficará sem apetite na noite de Shabat

4. Os guedolei hador do nosso povo se esforçaram neste ponto: o Chatam Sofer não comia pão na véspera de Shabat, somente um pequeno bolo pela manhã e um pouco de sopa durante o dia. O Chazon Ish comia seu almoço de sexta-feira antes de chatsot, mesmo que não consumisse pão. Costa no Aruch Hashulchan, que é adequado à todo aquele que é temente a D'us, que não coma na véspera de Shabat nenhuma refeição, somente "provas" da comida para que possa comer as refeições de Shabat com bastante apetite.

-

Kitsur Shulchan Aruch (32:10)

O tempo adequado para a pessoa comer é quando sente desejo de comer. O desejo verdadeiro de comida se chama fome, pois o estômago está vazio. O desejo falso de comida se chama apetite, quando a pessoa deseja muito comer certo alimento.

Geralmente, a pessoa come pelo menos duas refeições diárias e não somente uma. A pessoa que deseja preservar sua saúde, não deve comer até que o estômago esteja vazio da refeição anterior.

A digestão normal das pessoas é de seis horas. Uma vez por semana é bom deixar de comer uma refeição, para que o estômago descanse do trabalho da digestão, e me parece, que o melhor dia para isto é na véspera do Shabat.

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

Observação: é aconselhável comer algo na sexta-feira, para evitar "ataques de fome", e para que não chegue faminto na entrada de Shabat. Em relação aos pequenos, é permitido dar-lhes de comer até antes do kidush, porém devemos ter o cuidado para que não se sentem na mesa de Shabat, sem vontade de comer.

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)