

PROIBIÇÃO DE JEJUAR NO SHABAT/MAU SONHO NO SHABAT

PROIBIÇÃO DE JEJUAR NO SHABAT

Consta no **Shulchan Aruch** (288:1): " é proibido jejuar no Shabat mais do que seis horas após o nascer do sol (ou seja até chatsot).

O **Remá** escreve que esta proibição é válida mesmo em caso que a pessoa continue estudando Torá e fazendo as tefilot. E mesmo os posskim que permitiram, é somente no caso que a pessoa tem mais prazer no estudo e nas tefilot, do que comer e beber.

O **Biur halachá** ressalta que existem opiniões entre os poskim, que a proibição é da Torá.

O Aruch Hashulchan escreve que nos lugares que terminam a tefilá após chatsot, é adequado que a princípio haja algo para beber antes da tefilá ou que entre shacharit e mussaf façam kidush sobre mezonot e comam a quantidade adequada.

Mesmo que a pessoa termine sua tefilá antes de chatsot, o adequado é que se apresse para iniciar sua seudá de Shabat antes de chatsot, conforme consta no Rambam (Hilchot Shabat 30:9)

MAU SONHO NO SHABAT

A pessoa que sonha um bom sonho, principalmente no Shabat (os sonhos no shabat são na maioria dos casos sonhos sobre assuntos espirituais), e mais ainda em caso que a pessoa vê em seu sonho palavras de Torá, é adequado que a pessoa escreva seu sonho após o Shabat.

Consta no **Shulchan Aruch** (288:4): " é permitido no Shabat jejuar jejum sobre um mau sonho, para que seja rompido o máu decreto expressado no sonho, e mesmo assim, a pessoa deve

PARA CONTATOS

MARCIOARIE@GMAIL.COM

+972586188993 (WHATS APP)

jejuar outro jejum no domingo, para expiar o fato de haver jejuado no Shabat. Caso a pessoa não tenha forças para jejuar dois dias seguidos, que jejue outro dia...há quem diga que é permitido jejuar no Shabat somente em caso que viu o mesmo sonho três vezes...há quem diga que nos dias de hoje, não se jejua por nenhum sonho no Shabat, pois não temos o nível suficiente para decifrar as soluções dos sonhos...mesmo assim, existem três sonhos que com certeza a pessoa deve jejuar caso veja-os (caso não haja pensado nestes assuntos antes de dormir):

1. Caso haja visto um sefer torá ou tefilin que foram queimados
2. Caso haja visto seus dentes ou as paredes de sua casa caindo (caso não esteja no meio de tratamento dentário ou com dor de dentes ou com obras em sua casa)
3. A pessoa que se vê no sonho como se estivesse na reza de neilá em yom kipur

Halachá prática

Hoje em dia os líderes da geração dão menos ênfase aos sonhos, principalmente pelo fato que os meios de comunicação e de tecnologia muitas vezes colocam na mente das pessoas assuntos que ficam pensando nos mesmos durante o dia e a noite

De qualquer modo, a pessoa que sonha um mau sonho no shabat e está com medo e angústia, e sente que o sonho foi tão real como se realmente tivesse acontecido, deve fazer uma das coisas trazidas adiante para que fique tranquilo e sem preocupação:

PARA CONTATOS

MARCIOARIE@GMAIL.COM

+972586188993 (WHATS APP)

- 1- Deve ir à sinagoga no momento no qual os cohanim levantam suas mãos e fazem birkat cohanim e que diga o texto trazido especialmente para este assunto após o mussaf de shalosh regalim. O adequado é que diga na manhã seguinte ao sonho. Se não, que recite no dia que seja.
- 2- Que conte seu sonho à uma pessoa próxima ou a um talmid chacham para que este solucione o sonho com uma boa solução, mais ainda que a solução dos sonhos, segue a boca daquele que a soluciona. Portanto, caso a pessoa solucione o sonho para o bem, o sonho será realmente para o bem
- 3- Que a pessoa receba sobre si, jejum de falas fúteis e de falas sem divrei torá durante o dia inteiro. Caso haja sonhado tal sonho shabat a tarde, que pratique tal jejum até chatsot da noite e que estude mais torá e que leia bastante tehilim
- 4- Que dê tzedacá ao pobres o valor do que come durante o dia
- 5- Que no shabat receba sobre si jejuar durante a semana dois dias, mesmo que não sejam diretos, e é considerado como se tivesse jejuado no shabat

PARA CONTATOS

MARCIOARIE@GMAIL.COM

+972586188993 (WHATS APP)