

## **A refeição da noite de rosh hashaná, bom sinal, alimentos que não devem ser consumidos em rosh hashaná**

### **A refeição da noite de rosh hashaná**

1. as pessoas devem comer e beber com felicidade e alegria, mesmo sendo o dia do julgamento, pois de qualquer modo, por ser um Yom Tov, há mitsvá de estar moderadamente contente neste dia. De qualquer modo é proibido jejuar neste dia  
para cumprir a mitsvá de estar contente neste dia, os homens (e não as mulheres) devem comer carne bovina, em pelo menos uma das duas refeições de cada dia. A alegria das mulheres é com jóias, roupas novas. E as crianças com doces e etc...
2. o costume ashkenazi é de imergir a chalá no mel e o costume sefaradi é de imergir em açúcar de qualquer modo, segundo a kabalá não se deixa de pôr sal na mesa.

### **Bons sinais para um bom ano**

3. na primeira noite de rosh hashaná, é costume de comer os "simanim-sinais", para um bom ano, após comer a primeira fatia de chalá. Segundo a opinião do mishná berurá, o yehi ratson deve ser dito do seguinte modo: *yehi ratson milefanêcha ad-nai elokênu veelokê avoteinu....*
4. os simanim devem ser comidos da seguinte ordem: **tâmara** (deve ser recitada a berachá de borê peri haets, e ter intenção de isentar a berachá sobre a romã, maçã). **Romã, maçã vermelha com mel, kara** (abóbora verde), **rubia** (feijão poró), **carti, beterraba** (ou espinafre), **peixe, cabeça de peixe**
5. sobre os simanim que são frutos da terra e não de árvore: segundo o costume ashkenazi, deve ser recitada sobre eles a berachá de borê peri haadamá, pois eles não vêm a refeição como acompanhamento de pão. Segundo o

costume sefaradi, é aconselhável comê-los com um pouco de pão, sem recitar berachá.

### **Alimentos que não devem ser consumidos em rosh hashaná**

1. alimentos azedos e amargos. Incluso alface, a não ser que esteja bem temperado. molho um pouco azedado é permitido.
2. Nozes, pistache, amendoim. Pois todos estes são tipo de nóz. Nóz em hebraico é chamado de egoz, e a guematria desta palavra é a mesma guematriá da palavra pecado. A proibição é quando estão inteiros e não triturados
3. Comida picante não é proibido
4. Uvas: o Rav Ovadia Yossef Zts"l, não costumava comer em rosh hashaná, uvas pretas.