

## **REFEIÇÃO DO DIA-DORMIR-TASHLICH**

-

Há de ser feito o esforço para terminar a refeição da manhã do primeiro yom tov de rosh hashaná, até a décima hora após o nascer do sol (cada hora é a décima segunda parte das horas entre o nascer do sol e o pôr do sol), para que possa comer na refeição da noite do segundo dia, com apetite.

### **Dormir**

O costume é de não dormir durante o dia (e não a noite) de rosh hashaná, pois segundo o talmud yerushalmi, aquele que dorme durante o dia (e não a noite) de rosh hashaná, sua sorte dormirá durante o ano. A pessoa que está cansada ou desconcentrada pela falta de sono e inclusive se os nervos "estarão à flor da pele", não só que pode, como deve dormir. O arizal, costumava dormir após chatsot do dia de Rosh Hashaná

### **Tashlich**

O costume é de ir à uma fonte de água ao lado de uma mikvê (e não ao lado de um aquário-segundo o rav elioshiv), para recitar tashlich. Este tashlich é feito no primeiro dia de rosh hashaná após minchá (exceto quando que cai no shabat, que é feito no segundo dia)

O tashlich deve ser recitado, sem que haja mistura de mulheres com homens

**Para contatos**

**[marcioarie@gmail.com](mailto:marcioarie@gmail.com)**

**+972586188993 (what's app)**