

## PEDIDOS E SÚPLICAS PROIBIDOS NO SHABAT

Consta no Mishná Berurá (288:22): "...os pedidos proibidos de serem feitos no Shabat, são somente aqueles pedidos que a pessoa tem sofrimento por eles". Portanto, a mulher que no acendimento das velas deseja pedir sobre saúde e sustento, que os peça antes do acendimento das velas..."

Escreveram o Eliá Rabá e o Ateret Zekenim, que o motivo pelo qual não são feitos pedidos no Shabat é para que a pessoa não fique com tristeza e angústia no Shabat, por certo sofrimento que a pessoa está passando. Porém pedidos por algo que não seja por sofrimento, é permitido que seja feito.

## PEDIDOS E SÚPLICAS PERMITIDOS NO SHABAT

- 1- Pedidos e súplicas que a pessoa está acostumada a recitá-las de tempo em tempo, é de que o texto é único tanto para ricos quanto para pobres, tanto para os que tem saúde, quanto para os enfermos
- 2- Pedidos particulares em pensamento sem pronunciar as palavras, contanto que este pensamento não lhe cause tristeza, fato que é proibido mesmo em pedidos feitos por pensamento
- 3- Pedidos que foram decretados a serem ditos em tempos especiais e tal tempo ocorreu no Shabat como por exemplo a reza especial so shelá hakadosh na véspera do mês de sivan, a reza do mohel, do pai do neném e do sandak antes do berit milá
- 4- Texto de tefilá ensinado pelo Rav Shlomo Zalman Oierbach Zts"l que pode ser dito em qualquer circunstância: "***ribono***

*shel olam ten li et hachochot vhaiecholet vhaemtsaim  
leovdecha beemet velaassot lechá nachat ruach lekadesh  
et shimchá baolam veana, hasser milefanai et col  
hamafriim veet col hamaatsorim veet col hameakvim  
meavodatecha-* Senhor do mundo, conceda a mim a força e  
a possibilidade e os meios par servir-lhe de verdade e que  
eu possa satisfazer-lhe, consagrando seu nome no mundo.  
E, por favor, retire diante de mim todos os impecílios e  
todas as barreiras e tudo o que me impede de servir-lhe...