

Se a vida que D'us nos concede é tão boa, por que existe tanto sofrimento no mundo

No final da parashá da criação, quando D'us terminou de criar o mundo, está escrito:

"E D'us viu tudo o que tinha feito e, eis que era muito bom."

Ou seja, temos um testemunho da Torá, de que o mundo é "muito bom".

Quem afirma que o mundo não é um bom lugar, discorda das palavras da Sagrada Torá.

Então surge a pergunta:

Por que tantas pessoas não conseguem se dar bem e ser felizes? Se o mundo é tão bom, por que os humanos vagam por ele sem a felicidade tão esperada?

Esta questão é duplamente difícil na era moderna, se algumas centenas de anos atrás as pessoas eram forçadas a viver sem ar condicionado e um carro, secadora e máquina de lavar, então hoje estamos cercados por tantas invenções maravilhosas que deveriam tornar a vida um paraíso na Terra.

Se tivéssemos de descrever para uma pessoa que viveu antes da revolução tecnológica a vida comum da pessoa média nos anos 2000, provavelmente estaria convencida de que as pessoas em tal mundo andariam por aí sorrindo e cheias de prazer.

Por que isso não está realmente acontecendo?

No Livro Chovot Halevavot (os Deveres dos Corações), escrito há quase mil anos por Rabenu Bechaiê, consta uma explicação e resposta dada a esta pergunta, por que as pessoas não estão satisfeitas com a vida, de acordo com uma parábola.

Shaar cheshbon hanefesh, a parábola é a seguinte:

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

Um grupo de pessoas que viajam uma jornada longa e difícil, com muitos animais carregados de cargas. A estrada é muito longa, e todas as tardes e noites eles param para uma parada e têm que descarregar as cargas sobre os animais e recarregar ao amanhecer.

O ato de descarregar e carregar a carga é uma ação muito fácil de realizar quando várias pessoas a realizam juntas, mas é muito difícil de ser realizada por uma única pessoa.

Portanto, se os membros do grupo ajudarem a descarregar e carregar, toda a operação terminará rapidamente. No entanto, se todos lidarem apenas com a própria bagagem, a ação durará muitas horas todos os dias, e a longa jornada se tornará um pesadelo contínuo.

A parábola do longo caminho é a vida humana neste mundo.

A vida é cheia de tarefas diferentes e estranhas. As mesmas tarefas, são tarefas muito pesadas para uma única pessoa, mas são muito mais fáceis quando as pessoas se ajudam.

Portanto, se os humanos estivessem ajudando uns aos outros, eles passariam pela vida com muita facilidade. Mas quando a sociedade é governada sem ajuda mútua e todos têm que lidar com as dificuldades da vida sozinhos, esta vida se torna muito difícil.

Na verdade, quem pensa nas coisas matematicamente pode ter alguma dificuldade em compreender as palavras do autor.

Descarregar a carga pessoal demora uma hora. Caso seis pessoas ajudem neste descarregamento, levará dez minutos. O dono desta carga, também poderá ajudar a carga dos outros, fato que provocará que todos descarreguem seis cargas em uma hora inteira.

Se seis pessoas fizerem isso em dez minutos, se somarmos a isso o fato de que em troca de descarregar a bagagem, o dono da bagagem também terá que ajudar as cinco pessoas restantes a

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

descarregar sua bagagem, então ele trabalhará no descarregamento das seis bagagens exatamente uma hora.

Deste modo, ninguém ganhou nada descarregando a carga dos outros, pois se cada um fizesse isso sozinho, levaria uma hora. E esse foi exatamente o tempo levado para todos descarregarem de todos. Então, o que a pessoa lucrou com a ajuda mútua?

A resposta a esta pergunta é -

Quando seis pessoas descarregam uma carga, o tempo e a força que a ação requer de cada uma delas não é um sexto da quantidade de tempo e energia que uma pessoa descarrega sozinha, mas muito menos do que isso.

Por exemplo - se para um indivíduo a operação de descarregamento leva uma hora, então para seis pessoas descarregarem juntas a operação leva cinco minutos e assim também em relação à intensidade da dificuldade física da operação.

Essa percepção também é verdadeira em relação às tarefas da vida.

Quando um grupo de pessoas assume uma tarefa específica, esta será feita de forma eficiente e fácil, sem qualquer comparação ao ser feita individualmente, mesmo em proporção ao número de pessoas.

Outro ponto, está relacionado à alta eficiência de um grupo de pessoas trabalhando de forma colaborativa.

Cada pessoa tem habilidades diferentes, alguém tem a sabedoria da vida, mas não astúcia. O outro tem astúcia, mas não tem sabedoria de vida. O terceiro não tem nem isso nem aquilo, mas tem dinheiro.

A quarta pessoa não tem dinheiro, mas tem grande força física e perseverança.

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

Quando essas quatro pessoas trabalham em colaboração, elas podem usar todos os tipos de habilidades. Esse grupo de pessoas tem sabedoria para a vida, astúcia, dinheiro e força mental. Portanto, quando os seres humanos trabalham juntos em verdadeira cooperação, eles podem lidar com qualquer problema com muita facilidade.

É por isso que a coisa mais útil para lidar com as dificuldades da vida é a ajuda mútua dos seres humanos

Como sobreviver às convulsões da vida?

Em um nível místico profundo, as pessoas com almas elevadas sentem quando seu papel foi concluído e é hora de devolver sua alma ao Criador.

Contou certo rabino:

Cerca de uma semana antes de minha mãe partir para o outro mundo, contraindo repentinamente uma doença rara e mortal, ela me ligou e perguntou: "O que exatamente uma pessoa deve dizer antes de morrer?"

Conversamos longamente, rimos juntos e, com seu jeito brilhante e fluido, ela começou a rever comigo algumas das ferramentas de sua vida, das quais eu precisaria, segundo sua intuição de mãe, para ser capaz de lidar com as convulsões da vida e alcançar a grandeza.

Aqui estão as cinco habilidades para a vida que minha mãe me ensinou:

1- "A vida é difícil, mas você é mais forte do que eles."

Minha mãe era uma psicóloga famosa e muitas pessoas excelentes procuraram seus conselhos. Ela era leal aos pressupostos básicos do Dr. Victor Frenkel (descrito em seu famoso livro "A pessoa procura sentido para a vida), cuja tese de vida pode ser bem resumida em um mantra:

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

"Se houver razão para o quê fazer, sempre haverá uma maneira de como fazer."

Enquanto o homem souber que há um propósito para sua existência neste mundo e que todos os desafios de sua vida foram escolhidos especialmente para ele, ele pode encontrar dentro de si a força interior para suportar o insuportável.

Ou como diria a mamãe: "Os tempos difíceis não duram, gente forte, sim."

2- "Em situações difíceis, os fortes crescem."

Quando coisas inesperadas acontecem na vida, explicou minha mãe, psicologicamente reagimos de uma das três formas: guerra, fuga ou paralisia.

A única opção eficaz que permite o crescimento é a guerra. Aprenda com a tartaruga, mamãe me dizia, ela só progride quando estica o pescoço para a frente.

3- "Concentre-se nas coisas com as quais você foi abençoado."

As pessoas mais felizes não têm o melhor de tudo; Eles apenas tiram o máximo de tudo o que têm. Uma das lições de vida mais importantes que minha mãe me ensinou foi que "a vida não é sobre 'como você sobreviveu à tempestade', mas sobre 'você conseguiu dançar na chuva'.

4- "Não fomos enviados a este mundo apenas para sobreviver, mas para alcançar a grandeza."

A Mãe sempre nos lembra que D'us dá a cada preciosa alma judia um dom e uma missão únicos. Não chegue ao fim da vida, dizia a mãe, e descubra que viveu apenas ao longo dela; Viva-os entre eles também. Vá fundo, descubra qual é o seu talento especial e comece a usá-lo.

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

5- "Concentre-se mais em sua personalidade do que em seu 'nome'.

Minha mãe nos instruiu a nos esforçarmos para nos tornar pessoas de personalidade nobre. Como ela explicou: "Sua personalidade é o que você realmente é, enquanto seu nome é apenas o que os outros pensam de você."

Ela tinha um ditado encantador em iídiche, que na tradução livre significa: "Deixe impressões digitais delicadas na alma dos outros, para que os anjos possam ler".

Dificuldades, angústias, angústias e crises são coisas pelas quais toda pessoa pode passar em alguma fase da vida. O que pode ser feito para fortalecer e vencer nesses momentos?

Situação temporária

Acreditar que mesmo que seja ruim ou muito ruim agora, é uma situação transitória. Mesmo Yiof (Jó), o modelo do Tanach do sofredor atormentado, a vida terminou com grande felicidade e sucesso (veja o final do livro). Ainda somos jovens. Temos uma longa vida pela frente, cheia de oportunidades e possibilidades. Devemos sempre lembrar que o mal é sempre transitório, devemos sempre lembrar que mesmo que segundo nossa visão parece que não vai mudar e pode até piorar, a experiência e a realidade provam que quase sempre o contrário é verdadeiro, e depois há melhora e mudança.

A maioria é boa

Não permitir que o mal esconda de nossos olhos todo o bem que temos - a própria vida, saúde, os talentos e habilidades que adquirimos, os amigos e família que nos rodeiam e mil e uma outras coisas. Existe uma espécie de tendência de uma pessoa quando algo ruim acontece com ela, estreitar seu olhar e focalizá-lo no mal, e esquecer todo o bem. Precisamos trazer de volta para nós um visual mais completo e equilibrado.

Não estar sozinho

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

Uma das primeiras coisas ditas imediatamente após a criação do homem é: "Não é bom que o homem esteja só". Não é bom, de jeito nenhum. E se tantas pessoas, familiares e amigos foram criados ao nosso redor, um sinal de que é importante para nós estarmos ao lado deles e estarmos conectados com eles. Isso sempre é verdade, especialmente em momentos difíceis. "Preocupação no coração do homem, deve desabafá-la", disse Shlomo Hamelech. Primeira coisa a falar com alguém. Não carregue cargas pesadas sozinho. Não é uma pena compartilhar e consultar.

É vergonha de se sentir envergonhado, desconectado e se permitir afundar e sofrer, porque você está sozinho. Muitas vezes, alguém de fora pode ver coisas que nós, por causa de todo o nosso enredamento e falta de objetividade, deixamos de ver, e seus conselhos podem iluminar nosso caminho com uma nova luz

Esforce-se para ser feliz

Rabi Aharon de Carlin diria que a alegria não é uma mitsvá, mas pode levar uma pessoa a todas as mitzvot, enquanto a tristeza não é uma transgressão, mas é pior do que todas as transgressões.

Portanto, uma grande regra é não afundar na tristeza e cair na depressão. Esforce-se, mesmo pela força, para fazer coisas que possam te deixar feliz. Todos os esforços são quase válidos para alcançar este objetivo: brincar, viajar, folhear um álbum de fotos desde os dois anos de idade, se divertir, ir para os amigos, cantar em voz alta no chuveiro, dançar, comer chocolate, escutar música.

Será que isso é artificial?

Três respostas para falar:

- 1- Suponhamos que realmente seja algo artificial. Será que então ficar chateado é melhor ?!

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

- 2- "Depois das ações, os corações são atraídos" - as ações externas têm um tremendo poder de afetar nosso sentimento interior. Esta é uma excelente ferramenta. Por que não usar?
- 3- É preciso acreditar que realmente a alegria é muito mais apropriada e nos pertence do que a tristeza. Dessa forma, simplesmente voltamos a nós mesmos e nos libertamos dos sentimentos que são alheios a nós.

Tefilá

Volte-se para D'us, falar com Ele, chore, derrame, abrace, solte e peça ajuda. Sinta que D'us está realmente presente em todas as etapas de nossa vida

Visão de fé

A grande dificuldade de lidar com as dificuldades e o mal, depende muito do sentimento de que se trata de uma espécie de destino cego e cruel que nos abusa de maneira indiscriminada e sem consideração. Mas de acordo com a fé judaica, sabemos que não é assim. Nada neste mundo acontece por acaso. O mundo funciona de maneira ordenada e precisa. Um dia, quando chegarmos ao mundo da verdade, entenderemos exatamente porque tudo aconteceu assim e não de outra forma. E até então? Fé e ... paciência.

Tudo está a meu favor

Como uma continuação do ponto anterior - não somente que não há nada acidental, mas tudo é direcionado da melhor maneira possível para o nosso bem. Todos os acontecimentos, não vieram até nós de algum inimigo e de alguém que nos odeia, mas de nosso Pai que está nos céus, que nos ama como um pai que ama seu único filho. Então, por que parece ruim e não é bom para nós? Talvez porque somos humanos e temos visão limitada e parcial.

Sim para a vida!

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

E uma última coisa importante a terminar - tire todos os tipos de pensamentos suicidas da sua cabeça imediatamente! Sem chance. Sem chance. Isso não é uma solução. É uma fuga e rendição infeliz, eliminando qualquer chance de melhora no futuro. Muitas vezes encontrei pessoas que, em momentos difíceis, surgiram com pensamentos difíceis e perigosos e, depois de um tempo, quando saíram deles, estavam com raiva por se permitirem imaginar tal possibilidade. Não seria uma pena interromper mais sessenta ou setenta anos de vida que podem ser felizes e maravilhosos (muito mais do que podemos imaginar agora) apenas por causa de um período temporário de dificuldade ?! Pense no que teria acontecido se Yiof (Jó) tivesse desistido e interrompido sua vida logo no início do livro. Ele teria perdido todo o resto de sua vida maravilhosa, e nós teríamos perdido um dos livros mais importantes do Tanach.

Era sexta-feira ao meio-dia, quando a família Cohen de Raanana apressou-se em colocar seus pertences no porta-malas do carro, antes de partir e dirigir no fim de semana, para descansar em um hotel em Jerusalém. Era o Shabat antes de Pessach, eles tinham acabado de mudar todos os seus pertences para o novo apartamento que tinham acabado de comprar, e eles arranjaram e prepararam o apartamento para Pessach, certificando-se de que nenhuma migalha de chametz entraria.

O plano era voltar a um hotel para um Shabat fortalecedor em Jerusalém e voltar no domingo para a verificação de chametz, e se preparar para a Pessach, e receber os muitos convidados que deveriam se sentar com eles na noite do Seder. O casal Cohen e seus três filhos entraram no carro e começaram a dirigir em direção a Jerusalém e já sonhavam com o momento em que chegariam ao hotel e talvez até tivessem tempo para entrar na piscina aquecida do hotel, e também descansar um pouco antes do Shabat.

De repente, um grande estrondo foi ouvido e o veículo parou imediatamente! A família Cohen se envolveu em um acidente de

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

carro com um grande caminhão que repentinamente saiu da estrada, esmagando o veículo. E os familiares permaneceram presos em seu veículo. O som de uma sirene da polícia soou em seus ouvidos, e ambulâncias e bombeiros tentaram abrir caminho entre a grande multidão curiosa que tentava ajudá-los e resgatá-los antes que ocorresse um incêndio, ou um dos feridos perderia muito sangue antes de ser resgatado .

O veículo da família Cohen logo foi serrado pelos bombeiros, e a família Cohen foi imediatamente evacuada para o Hospital Tel Hashomer, que ficava perto do local do acidente. O pai e a mãe preocupados com o destino dos filhos e da filha, perguntavam continuamente sobre eles, embora fossem ao pronto-socorro e cuidassem deles, procuravam constantemente saber o que acontecia aos outros familiares. Um exame inicial revelou que o pai, a mãe e seus dois filhos estavam seguros. Graças a Deus nenhum desastre aconteceu e apenas ferimentos leves surgiram, mas a filha estava deitada na sala de emergência ainda inconsciente. Os médicos, no entanto, não estavam dispostos a correr riscos e fizeram uma tomografia computadorizada em profundidade de todos, para ver se todos os seus órgãos internos estavam intactos, pois o espancamento e os ferimentos no carro eram muito graves.

Depois dos testes, descobriu-se que todos os testes de todos foram bons e positivos, e a filhinha já havia acordado de sua crise, e ela também foi tirada para as fotos, mas seu tempo foi um pouco mais longo do que todos os outros, e o pai e minha mãe começou a se preocupar. Enquanto os pais esperavam no corredor da sala de TC pelos resultados do teste, pensamentos começaram a surgir no coração dos pais quebrantados ... O que D'us fez conosco? Em vez de agora estarmos em um hotel nadando na água com seus filhos e finalmente descansando do trabalho de mudar o apartamento, devemos esperar na sala de emergência do hospital e passar o Shabat em um hospital, em vez de num hotel?!

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

Lágrimas começaram a inundar os olhos dos pais, embora eles tentassem de todas as maneiras pará-los, no entanto, isso só os fez soluçar mais, e eles não tiveram escolha e deixaram a dor explodir para tentar liberar a tensão em que estavam.

De repente, a porta se abriu e a cama da menina foi rapidamente levada para a sala de cirurgia, onde a menina ficou por cerca de duas horas e os batimentos cardíacos dos pais começaram a aumentar com o estresse.

Depois de duas horas saiu chefe da enfermaria, se aproximou dos pais preocupados com um sorriso no rosto e disse ao pai: Tenho certeza que você e sua esposa estão muito confusos e terrivelmente decepcionados com o acidente e por serem forçados , para sentar aqui no hospital em vez de em um hotel.

Mas quero dizer-lhe que amanhã, na abertura da arca sagrada na sinagoga, vocês terão que abençoar ao Todo Poderoso, pelo grande milagre que aconteceu com vocês. Com as palavras os pais ergueram uma sobrancelha por não entenderem do que ele estava falando ... porém o médico não deu tempo para eles se perguntarem e continuou a boa notícia e contou-lhes.

Sua garotinha estava no início do desenvolvimento da terrível doença. Após o acidente, tivemos que tirar fotos gerais de vocês e do corpo dela, e encontramos tumores cancerígenos perto de seus pulmões que estavam no início de seu desenvolvimento. E graças a D'us operamos a menina, conseguimos limpar completamente o local e não sobrou nenhum vestígio da doença.

O médico acrescentou com entusiasmo e disse: Se a menina permanecesse em sua condição sem tratamento precoce, não poderíamos detectar os sinais da doença até que o câncer já tivesse roído os pulmões e então não houvesse chance médica de a menina se recuperar, e o negócio terminaria em desastre. Agora agradeça a D'us pelo acidente que aconteceu com você, graças a D'us vocês estão todos saudáveis, e muita dor de cabeça e

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)

sofrimento foram poupados da menina e de vocês, após este acidente.

Os queridos pais começaram a chorar de emoção e começaram a agradecer a D'us pelo grande milagre feito a eles, e se sentiram envergonhados por terem jogado coisas contra a liderança de D'us. Eles receberam sobre si, fazer uma festa de ação de graças e divulgar o milagre.

Outra coisa importante que os pais recebiam sobre eles sempre que contavam sua história maravilhosa, eles enfatizavam aos ouvintes as seguintes palavras: Não há nada de ruim que desce do céu! E mesmo que pareça na superfície que não é bom, mas o crente sabe, que tudo o que Ele faz 'Para o bem ele faz - e bendito é o crente.

Para contatos

marcioarie@gmail.com

+972586188993 (what's app)